PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal			Barrio o Vereda:LA EUGENIA			DIRECCION : MANZANA Q CASA 327			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024316		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	25/072024	2024		28	08	2024					
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:				
Nombre del Jefe del Hogar:NELSON RAMIREZ			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :OLGA NANCY MARIN				N° telefono contacto: 3103861778				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia compuesta, conformada por Jose Alberto Ramirez,Nelson Ramirez, Nataly Ramirez Marin,Estiben Alberto Ramirez Marin y quien recibe la visita es la señora Olga Nancy Marin Salazar, permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la sala, vivienda propia pagando,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, con actividad lucrativa dentro de la vivienda,tienda y copias,tiene 2 perros y 1gato vacunados, desparacitados,y esterelizados,con riesgo psicologico bajo porque refiere que se siente desesperada, porque esta desempleada,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 29.5sobrepeso,refiere que realiza 6horas de actividad fisica durante la semana,planificacion familiar el DIU, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.antecedentes familiares de DM.e HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA CONFORMADA POR JOSE ALBERTO, NELSON RAMIREZ, NATALY RAMIREZ MARIN, ESTEIBEN ALBERTO, Y OLGA NANCY MARÍN SALAZAR SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES NELSON RAMÍREZ, LOS PROVESOORES SON NELSON Y JOSE. LA SEÑORA OLGA EN LA PRIMERA VISITA INDICO NO TENER EMPLEO POR LO CUAL AL MOMENTO DE LA SEGUNDA VISITA MENCIONA QUE YA CONSIGUIÓ EMPELO POR LO CUAL PUEDE ESTAR MAS TRANQUILA Y AYUDAR ECONÓMICAMENTE EN SU CASA, SE EVIDENCIA U BUEN APOYO FAMILIAR SE ESCUCHAN SE APOYAN , RECONOCEN KAS FORTALEZA DE LA FAMILIA, SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE MEJORAR VÍNCULOS AFECTIVOS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La Señora OLGA NANCY MARIN refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de ruta de promocion y prevencion,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		OLGA NANCY MARIN REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA INDICA QUE EL SEÑOR NELSON RAMÍREZ ES HIPERTENSIÓN SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTOS MÉDICOS CADA 3 MESES, SE TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: